



OPVANGEN AANPAKKEN LOSLATEN

typisch LIMOR in FRIESLAND ZUID

TYPISCH LIMOR IN FRIESLAND ZUID

“Snapt een landelijke MO-organisatie wel wat er hier leeft?” Een terechte vraag. Ons antwoord: ja dat weten we heel goed. Kijk naar hoe we in onder andere Sudwest Fryslân, Smallerland, de Fryske Marren en Heerenveen projecten initiëren om lokaal passende zorg te bieden. Initiatieven waarmee én de cliënt én de buurt mee geholpen zijn. Hierbij maken we gebruik van de kracht van de hechte gemeenschap waardoor deze delen van Fryslân wordt gekenmerkt. LIMOR wacht niet af maar stapt met een goed gevulde gereedschapskist direct op de hulpvraag af. We vinden maatwerkoplossingen in de omgeving van de cliënt. Daarbij kijken we meteen door een preventieve bril en zoomen we uit tot het niveau van buurt en wijk: hoe voorkomen we problemen als overlast en dak- en thuisloosheid? Of: hoe voorkomen we dat deze toenemen? Benieuwd naar de antwoorden? Maak kennis met onze succesvolle MO-omdenkers.

ZORGPRODUCTEN? ZORGÓPLOSSINGEN!

Achter complexe multi-problematiek gaan cliënten schuil van wie het leven behoorlijk overhoop ligt, maar wel gewoon ‘mens’ zijn. Hier zien we eerder verbetering en herstel als we onze opvang en begeleiding nauw afstemmen op iemands specifieke situatie én competenties. Standaard hulp werkt averechts, iemand raakt dan letterlijk verder van huis. Dus hebben we een lange adem: we blijven naast de cliënt staan zo lang het nodig is en ook als het even compleet fout gaat. Onze motiverende maatwerkaanpak vatten we samen in drie woorden: opvangen, aanpakken, loslaten. Bij onze opvang en begeleiding wordt het doel van snelle, hernieuwde zelfredzaamheid continu als graadmeter van het zorgproces gehanteerd. Deze aanpak levert overal mooie resultaten op. Ook hier in Fryslân.

MOTIVATIE IS HET HALVE WERK

Wie diep in de problemen zit, heeft doorgaans ernstige twijfels bij wie hij of zij kan vertrouwen. Dus starten we daar: bij veiligheid en vertrouwen. Vanuit deze vertrouwensband kijken we naar dromen en kwaliteiten van de cliënt en sluiten we daar op aan. Daar ligt immers de intrinsieke motivatie, de sleutel tot herstel. Dus: wat wil een cliënt bereiken en welke kwaliteiten kan hij of zij hiervoor inzetten. Cliënten kunnen vaak meer dan ze zelf denken en bij dat wat nog niet lukt krijgen ze ondersteuning. We maken kleine stappen zodat doelen haalbaar blijven en er af en toe een verbeterfeestje gevierd kan worden.

WE BEGRIJPEN ELKAAR

Samenwerking is in deze regio een enorme kracht. LIMOR heeft korte lijnen en een fijn contact met gemeenten, justitie, politie, wijkteams, kleine vrijwilligersorganisaties, scholen, peuterspeelzalen en wijkverenigingen. En wat vaak geldt, geldt zeker voor complexe problematiek: samen bereik je meer, vooral als je open staat voor elkaars kennis en ervaring. We leren van elkaar, schuiven aan bij elkaars overleg en zijn transparant naar cliënten toe over de samenwerking en onderlinge communicatie. Cliënten ervaren dit als opbouwend: er wordt geen informatie achter gehouden en ze worden als volwaardig mens gezien. Bovendien hoeven ze hun verhaal maar één keer te vertellen. Dat klinkt logisch maar hoe vaak gebeurt het niet in de zorg dat cliënten hun situatie meerdere keren moeten uitleggen! Zoiets werkt frustrerend en ondermijnt het geloof van de cliënt dat er goed tussen betrokken partijen wordt samengewerkt. Lees hiernaast over twee projecten waarbij LIMOR samen met anderen het verschil maakt in complexe multi-problematiek op lokaal niveau.

Ik hoef m'n hele geschiedenis niet elke keer opnieuw te vertellen aan Jan en alleman. Bij LIMOR weten ze van mijn situatie en dat is genoeg.

+ Pragmatisch MO-omdenkertje HOUSING FIRST

Bied een langdurig dakloze een huis aan onder drie voorwaarden: huur betalen, geen overlast veroorzaken en begeleiding toelaten. Verder geen onhaalbare eisen. Clean zijn of de drank laten staan? Dat pakken we later op. Housing First is een enorme aanvulling op het zorgaanbod in Súdwest-Fryslân. Een spannende reis met hindernissen: de juiste ketenpartners vinden die in het project geloven, vooroordelen en bezwaren van lokale inwoners serieus nemen en kanaliseren. Dát oplossen blijft een klus, maar we zijn nog gedreven om de klus te klaren zodra mensen dreigen te worden uitgesloten. De resultaten mogen er zijn. Deelnemers zijn enthousiast en gemotiveerd om het tot een succes te maken. De 'nieuwe buurman' heeft dag-activering die aansluit bij zijn interesses, onderhoudt de tuin van z'n burens, heeft steeds minder behoefte aan alcohol en is trots op zijn eigen huisje. Een lokaal probleem is 'omgedacht' en tegen relatief weinig kosten opgelost. Anders gezegd: zoek oplossingen voor een probleem niet in het probleem zelf maar daarbuiten!

+ Van 'in de bak' naar 'aan de bak' EX-GEDETINEERDENPROJECT

Hoe groot is de kans op recidive als je een gedetineerde na detentie 'keihard' op straat zet? Een stuk groter dan dat je ze via opvang in een beschermde woonomgeving laat doorstromen naar een eigen 'Housing First-woning'. Maak kennis met de 'zachte landing' van LIMOR. Onze begeleiding begint al in de penitentiaire inrichting: de wooncoach bouwt vertrouwen op en bereidt de deelnemer voor op de vrijlating en de periode erna. Samenwerkende wooncorporaties leveren de woning die eerst op naam van LIMOR zal staan. Passende dag-activering zorgt dat de motivatie en het gevoel van volwaardigheid weer opbloeien. De dag-activering, zowel intern als bij externe partners, is laagdrempelig: we weten dat deelnemers niet altijd komen opdagen en we weten ook dat het een kwestie van tijd is dat dit verbetert. We kijken niet naar hun 'nukken' maar naar hun 'kunnen'. In de tuin werken, helpen met verhuizen, honden uitlaten, een boot opknappen, achter de bar in het wijkgebouw: dag-activering vormt een wezenlijk onderdeel van het succes. We verkleinen de kans op recidive en deelnemers heten na hun tijd bij LIMOR niet langer 'veelpleger' maar worden gewoon 'buurman' of 'buurvrouw' genoemd.



CLIENTEN
KUNNEN HEEL WAT
VERANTWOORDELIJKHEDEN
AAN

maar dan moet je ze die ook geven.

SAMENWERKEN? IDEEËN DELEN? AFSPREKEN? GRAAG!

Opvangen. Aanpakken. Loslaten. Wij weten dat dit werkt en hoe het werkt. Ook in Friesland Zuid. Kijk op limor.nl in welke gemeenten van uw regio we actief zijn. Nieuwsgierig naar de typisch-LIMOR-kijk voor de problematiek waar uw organisatie mee te maken heeft? We spreken graag af om te kijken hoe we elkaar kunnen versterken. Vaak is meer mogelijk dan je denkt. Neem contact op met LIMOR in Sneek.

LIMOR VGE Friesland Zuid
Gonggrijpstraat 9
8607 BD Sneek
T 085 485 60 00
E info@limor.nl

Actuele ontwikkelingen vind je op limor.nl

Volg ons op Twitter en LinkedIn

limor
ondersteuning en rehabilitatie